

Синергичен ефект на многовидов пробиотик и GLP-1 агонист при лечение на затлъстяване

Di Crescenzo & De Cristofaro, Окончателен доклад от практиката в областта на храните и човешкото хранене; 2023

Абстракт

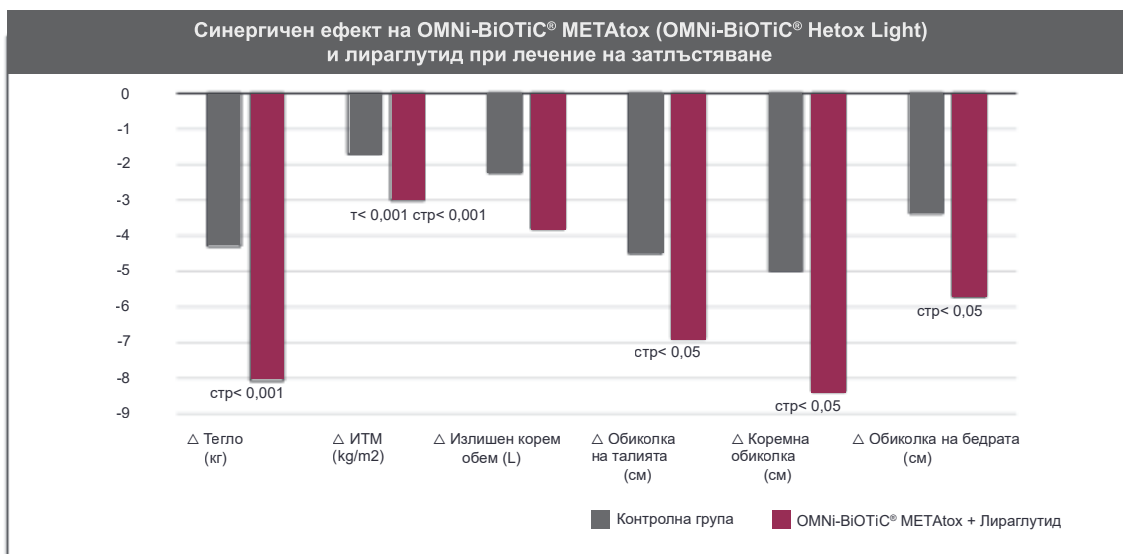
Затлъстяването е широко разпространен здравословен проблем с множество предизвикателства. GLP-1 агонистът лираглутид е обещаващ при лечението на затлъстяването, като допринася не само за загуба на на сърдечно-съдов риск.

Въпреки това, терапията с лираглутид с редовна доза (3 mg/ден) има не само значителни разходи, но и потенциални странични ефекти, които изискват внимателно наблюдение на пациента. Проучванията показват, че чревният микробиом играе централна роля в регулирането на метаболизма на захарта и мазнините. Следователно положителната модулация на микробиома предлага иновативен подход за оптимизиране на лечението на затлъстяването. В това проучване синергичният ефект на специално разработения мултивидов пробиотик, OMNi-BiOTiC® METAtox (OMNi-BiOTiC® Hetox Light) и ниски дози лираглутид е ретроспективно изследван при 52 пациенти със затлъстяване (ИТМ >30 kg/m²). Контролната група получава персонализирана диета в продължение на 3 месеца, пробиотичната група получава OMNi-BiOTiC® METAtox (OMNi-BiOTiC® Hetox Light) (1 × дневно 3 g с общо 7,5 × 10⁹ CFU) и лираглутид (мъже: 0,6 mg/ден през

първите 10 дни, след това 1,2 mg/ден за още 10 дни, след това 1,8 mg; жени: 0,6 mg/ден през първите 10 дни, след това 1,2 mg/ден).

Резултати

3-месечният прием на OMNi-BiOTiC® METAtox (OMNi-BiOTiC® Hetox Light) в комбинация с ниски дози лираглутид се оказва много по-ефективен при всички измерени параметри в сравнение само с диетата. Значителното намаляване на Телесното тегло от 8,09 kg (-7,8%) е особено забележително, докато контролната група губи само 4,42 kg (-4,4%) (p <0,001). ИТМ също е значително намален с OMNi-BiOTiC® METAtox (OMNi-BiOTiC® Hetox Light) плюс лираглутид, сравнен с контролната група (-3,02 kg/m² срещу -1,71 kg/m², p <0,001). При добавката се наблюдава значително намаляване на излишния обем на корема (p <0,001) и обиколките на талията, корема и бедрата (p <0,05), които се считат за значими показатели за сърдечно-съдови заболявания.



Фигура: Комбинираният прием на OMNi-BiOTiC® METAtox (OMNi-BiOTiC® Hetox Light) и ниски дози лираглутид води до значително намаляване на телесното тегло и ИТМ само след 3 месеца в сравнение с контролната група. Излишният обем на корема, както и обиколките на талията, корема и бедрата също са значително намалени.

Обсъждане и заключение

Това проучване категорично показва, че OMNi-BiOTiC® METAtox (OMNi-BiOTiC® Hetox Light) оптимално подпомага лечението на затлъстяването с лираглутид чрез позитивна модулация на чревния микробиом. Положителният ефект по отношение намаляването на теглото и обиколките на талията и корема са сравними само с резултатите от прилагането на много високи дози лираглутид (3 mg/дневно). Чрез използването на специално разработения мултивидов пробиотик, дозата на лираглутид може да бъде значително намалена, което също така значително намалява страничните ефекти, причинени от GLP-1agonist, и намалява цената с 40 – 60%.



▲ ИЗТОЧНИК НА
ИНФОРМАЦИЯ

OMNi
BiOTiC[®]
HETOX light

**ПЪРВИЯТ ПРОБИОТИК
НА БЪЛГАРСКИЯ ПАЗАР,
НАСОЧЕН КЪМ МЕТАБОЛИТЕН
СИНДРОМ И ЧЕРНОДРОБНО
ЗДРАВЕ**



9

бактериални
щамы със
специфични
функции



15

милиарда
полезни чревни
бактерии в
дневната
доза