

XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ

ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ
Bulgarian Society of Endocrinology

**8 - 11 октомври
2026**

Гранд хотел Пловдив



ПРОГРАМА

Четвъртък, 08.10.2026 г.

09:00

Регистрация

15:00 – 16:10

I Научна сесия: Млади учени 1: Тиреоидна патология / Хипофизна, надбъбречна и гонадна патология

Модератори: доц. Н. Чакърова, доц. Р. Робева

15:00 - 15:05

Значение на дебелоиглената биопсия в диагностиката на злокачествените заболявания на щитовидната жлеза

д-р Л. Петрова

15:05 - 15:10

Клинично приложение на изследването на тиреоглобулин, калцитонин и паратхормон в смив от биопсична игла

д-р Е. Чобанкова

15:10 - 15:15

Диагностична стойност на тънкоиглената аспирационна биопсия под ехографски контрол при карцинома на щитовидната жлеза - опит от едноцентрово проучване

д-р Р. Атанасова

15:15 - 15:20

Подостър тиреоидит преди и след пандемията COVID-19 – ретроспективен анализ на клиничните характеристики и терапевтичния отговор

д-р Й. Игнатова

15:20 - 15:25

Интерлевкинов профил в хода на тиреостатично лечение на Базедова болест - проспективно проучване

д-р Л. Лилова

15:25 - 15:30

Ефикасност на хранителните добавки със селен при ТАО, свързана с Базедова болест

д-р В. Карамитева

15:30 - 15:35

Възпаление, хипоксия и автоимунна тиреоидна дисрегулация при COVID-19

д-р М. Тодорова

15:35 - 15:40

Връзка между тютюнопушене и характеристики на тиреоидните възли – ехографски и цитологични

д-р К. Господинов

XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ
Bulgarian Society of Endocrinology

**8 - 11 октомври
2026**

Гранд хотел Пловдив



- 15:40 - 15:45 Патогенен вариант в RNPС3 гена – причина за хипопитуитаризъм и хипергонадотропен хипогонадизъм в детска възраст
д-р Е. Пенева
- 15:45 - 15:50 Краниофарингеом, ангажиращ вторично хипофизата – анализ на 22 клинични случая
д-р М. Маркова
- 15:50 - 15:55 Първичен двустранен дифузен В-едроклетъчен надбъбречен лимфом, презентиращ се с адренална криза: Клиничен случай от България
д-р Т. Димитров
- 15:55 - 16:00 Некласическа форма на вродена надбъбречна хиперплазия вследствие на генна конверсия CYP21A1P/CYP21A2 като причина за преждевременна андрогенизация в детска възраст – клиничен случай
д-р Л. Хамото
- 16:00 - 16:05 Ксеноестрогените като ендокринни нарушители - потенциална роля в хормонално-зависимата гинекологична патология
д-р К. Чечев
- 16:05 - 16:10 Мултисистемни усложнения вследствие на злоупотреба с анаболни андрогенни стероиди и глюкокортикоиди – клиничен случай
д-р Д. Костова
- 16:10 - 16:40** *Кафе пауза*
- 16:40 - 17:35** **Научна сесия: Млади учени 2: Захарен диабет и метаболитни нарушения**
Модератори: доц. Н. Чакърва, доц. Р. Робева
- 16:40 - 16:45 MODY XII и/или захарен диабет тип 1: диагностично-терапевтично предизвикателство при педиатричен пациент
д-р Г. Джикова
- 16:45 - 16:50 Кожна автофлуоресценция като маркер за микроваскуларните усложнения при захарен диабет тип 2
д-р Д. Николова
- 16:50 - 16:55 Серумен VEGF-A като потенциален биомаркер за диабетна периферна невропатия и диабетна нефропатия при захарен диабет тип 2
д-р Д. Николова

XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ
Bulgarian Society of Endocrinology

**8 - 11 октомври
2026**

Гранд хотел Пловдив



- 16:55 - 17:00 Връзка между метаболитно-асоциираната стеатозна чернодробна болест и метаболитния риск, изчислен на база кожна електрохимична проводимост
д-р М. Салкова
- 17:00 - 17:05 Циркулиращи нива на MFGE8 и тяхната асоциация с инсулинова резистентност и диабетни микросъдови усложнения при захарен диабет тип 2
д-р С. Йорданова
- 17:05 - 17:10 Захарен диабет през 2024 година в България – анализ на данни от Национална здравноинформационна система, Национален статистически институт и Изпълнителна агенция по околна среда на Република България
д-р Д. Петрова
- 17:10 - 17:15 Сравнителен анализ на гликемичния контрол при пациенти със захарен диабет тип 1 в реалната клинична практика: хибридна затворена система (Medtronic MiniMed 780G) срещу конвенционална помпена терапия
д-р П. Царкова
- 17:15 - 17:20 Имунометаболитен профил при пост-COVID нарушенията във въглехидратната обмяна: връзка с β -клетъчната дисфункция
д-р В. Цветкова
- 17:20 - 17:25 Взаимодействие между тютюнопушене и затлъстяване: от парадокса на пушача до терапевтичния потенциал на GLP-1 рецепторните агонисти
д-р Ю. Найденов
- 17:25 - 17:30 Хиповитаминоза D и тютюнопушене - рискови фактори за липидни нарушения при болни с метаболитен синдром
д-р Цв. Иванова
- 17:30 - 17:35 Дефицитът на витамин D и високото тегло оказват значим ефект върху 60-та минута на ОГТТ при болни с метаболитен синдром
д-р К. Тодоров
- 17:40 - 18:00** Сателитен симпозиум Dexcom
5 години реимбурсиране на сензори за продължително мониториране на глюкозата в България
Н. Герев

dexcom one⁺

XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ

ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ
Bulgarian Society of Endocrinology

**8 - 11 октомври
2026**

Гранд хотел Пловдив



18:00 - 18:20

Сателитен симпозиум Merck
Новите препоръки на NICE и употребата на метформин с
удължено освобождаване
проф. Ц. Танкова

MERCK

18:30 - 19:00

Официално откриване

19:00 - 21:00

Вечеря

Петък, 09.10.2026 г.

08:30 - 10:00

II Научна сесия: Ксенобиотици и ендокринна система

Модератори: доц. А. Еленкова, проф. М. Орбецова

08:30 - 8:50

Експозиция на вещества ендокринни дисруптиори и ролята им през детството
д-р З. Тодорова

08:50 - 09:10

Околна среда и Захарен диабет тип 1
доц. Н. Чакърва

09:10 - 09:30

Атмосферно замърсяване и репродуктивно здраве
доц. Ц. Тотомирова

09:30 – 09:50

Субстанции, свързани с адренална туморогенеза
доц. А. Еленкова

09:50 – 10:00

Дискусия

10:00 - 10:30

Кафе пауза

10:30 - 12:00

**III Научна сесия: Медикаменти, повлияващи синтеза, обмяната и действието на
хормоните**

Модератори: проф. М. Митков, проф. З. Каменов

10:30 - 10:50

Медикаменти, интерфериращи със синтеза и действието на стероидните хормони
проф. М. Орбецова

10:50 - 11:10

Медикаментозни въздействия върху хипоталамо-хипофизно-тиреоидната ос
проф. М. Сидерова

11:10 - 11:30

Медикаменти, повлияващи еректилната функция
проф. З. Каменов

XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ

ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ
Bulgarian Society of Endocrinology

**8 - 11 октомври
2026**

Гранд хотел Пловдив



11:30 - 11:50	Хипертриглицеридемия проф. Н. Рунев	
11:50 - 12:00	Дискусия	
12:00 – 12:20	Сателитен симпозиум Polpharma <i>Модератор: доц. А. Шинков</i> Кардиометаболитният риск отвъд гликемичния контрол: ролята на LDL-холестерола и статиновата терапия проф. Н. Рунев	
12:20 – 12:50	Сателитен симпозиум Berlin-Chemie/A.Menarini Дали SGLT2 инхибиторите ще изместят metformin като първа линия за лечение на ЗДТ2? проф. Ц. Танкова	
12:50 – 13:00	Сателитен симпозиум Valentis Особености на костния метаболизъм доц. А. Шинков	
13:00 - 14:00	Обяд	
14:00 - 15:50	IV Научна сесия: Хранителни добавки и ендокринна система <i>Модератори: проф. Ц. Танкова, доц. А. Шинков</i>	
14:00 - 14:20	Хранителните добавки и щитовидната жлеза проф. Г. Момеков	
14:20 - 14:40	Хранителни добавки и гонадна функция доц. Р. Робева	
14:40 - 15:00	Хранителни добавки и диабет проф. Ц. Танкова	
15:00 - 15:20	Интерференция на съставките на добавките с изследването на хормони доц. Ж. Христова	
15:20 - 15:40	С етикет "хранителна добавка" доц. Е. Петкова-Георгиева	
15:40 - 15:50	Дискусия	

XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ

ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ
Bulgarian Society of Endocrinology

**8 - 11 октомври
2026**

Гранд хотел Пловдив



15:50 - 16:00

Сателитен симпозиум MLD Trading
Витамин Д3 IBSA- ородиспергиращо се филмче. Кога и защо?
проф. З. Каменов



16:00 - 16:30

Кафе пауза

16:30 - 18:00

**V Научна сесия: Околна среда и хипоталамо-хипофизно-тиреоидна ос отвъд
йодния дефицит**

Модератори: проф. Р. Ковачева, проф. М. Сидерова

16:30 - 16:50

Геохимични фактори в здравето на щитовидната жлеза
доц. А. Шинков

16:50 - 17:10

Ендокринни дисруптори и щитовидна жлеза
доц. Ж. Бонева, д-р В. Мирчев

17:10 - 17:30

Fat burners и ендокринно здраве
доц. Б. Нончев

17:30 - 17:50

Хранене и заболявания на щитовидната жлеза
проф. Р. Ковачева

17:50 - 18:00

Дискусия

18:00 - 19:00

Събрание на БДЕ

19:30 - 21:30

Вечеря

Събота, 10.10.2026 г.

8:30 – 9:00

Практически модул

09:00 - 11:00

VI Научна сесия: Ендокринология, обществени нагласи и псевдонаука

Модератори: доц. М. Петкова, доц. М. Бояджиева

09:00 - 09:20

Отвъд принципа на удоволствието
доц. Т. Дончев

09:20 - 09:40

Митове и погрешни схващания при подпомагане функцията на щитовидната жлеза
доц. М. Петкова

09:40 - 10:00

"Умората" на надбъбрека и други митове и легенди
д-р Й. Матророва

10:00 - 10:20

Мястото на имуностимулантите в клиничната практика
проф. Д. Кюркчиев

XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ

ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ
Bulgarian Society of Endocrinology

**8 - 11 октомври
2026**

Гранд хотел Пловдив



10:20 - 10:40 Митове, свързани с автоимунните ендокринни заболявания: мост между доказателствата и клиничната практика
доц. М. Петкова

10:40 - 10:50 Дискусия

11:00 - 11:30 *Кафе пауза*

11:30 – 12:10 Сателитен симпозиум Novo Nordisk
Живей по-леко с Wegovy®
модератор: проф. Ц. Танкова
лектори:
доц. А. Гатева, доц. Р. Димова



12:10 – 12:40 Сателитен симпозиум Boehringer Ingelheim
Ранна интервенция с JARDIANCE за овладяване на кардио-реналния риск при ЗДТ2
проф. д-р Ц. Танкова, доц. Н. Чакърова



12:40 – 13:00 *Научна пауза*

13:00 - 14:00 *Обяд*

14:00 - 15:30 **VII научна сесия: Хранене и ендокринна система**
Модератори: проф. Т. Ханджиева-Дърленска, проф. М. Боянов

14:00 - 14:20 Какво (не) трябва да ядат хората със захарен диабет? Практически препоръки.
доц. Р. Димова

14:20 - 14:40 Защо е нисък витамин D?
д-р Й. Влахов

14:40 - 15:00 Хранително поведение за безопасна и ефективна употреба на лекарства за терапия на затлъстяването
проф. Т. Ханджиева-Дърленска

15:00 - 15:20 Алкохол и ендокринна система
доц. Б. Нончев

15:20 - 15:30 Дискусия

XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ
Bulgarian Society of Endocrinology

8 - 11 октомври
2026

Гранд хотел Пловдив



15:30 – 16:00

Сателитен симпозиум AstraZeneca



ЗДТ2 и ХБЗ: клинични ползи за пациента и по-устойчив поглед към бъдещето
доц. Р. Димова, проф. М. Любомирова

16:00 - 16:30

Кафе пауза

16:30 – 18:30

VIII Научна сесия: Екология, генетика и ендокринна система

Модератори: проф. Л. Лозанов, доц. К. Тодорова

16:30 - 16:50

Еднакъв BMI, различна биология: ролята на епигенетиката
доц. Л. Лозанов

16:50 - 17:10

Микропластмасите в ендокринното здраве
доц. Н. Стойнев

17:10 - 17:30

Взаимодействие между генетично предразположение и влияние на околната среда
в ендокринологията
проф. А. Савов

17:30 - 17:50

Двупосочната връзка: Затлъстяването като екологичен проблем и климатът като
фактор за здравето
д-р Н. Янева

17:50 – 18:10

Околната среда и мъжката репродуктивна система
проф. Ф. Куманов

18:10 - 18:20

Дискусия

18:30 - 19:00

Закриване

20:00 - 22:00

Вечеря

Неделя, 11.10.2026 г.

09:00 - 12:00

Семинар: Костно здраве - между генетиката и начина, по който живеем

9:00 – 9:30

Генетични основи на костно-скелетното здраве
проф. М. Боянов

9:30 – 10:00

Гравитация и механотрансдукция – двигателите на скелетното здраве
доц. А. Шинков

XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ

ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ
Bulgarian Society of Endocrinology

**8 - 11 октомври
2026**

Гранд хотел Пловдив



10:00 – 10:30 *Кафе-пауза*

10:30 – 11:00 Еволюционна адаптация на скелета към ултравиолетовите лъчи и хранителната среда
доц. П. Попиванов

11:00 – 11:30 Фактори, повлияващи костното здраве
д-р Н. Темелкова

11:30 – 12:00 Дискусия