

# XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по  
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ  
Bulgarian Society of Endocrinology

**8 - 11 октомври  
2026**  
Гранд хотел Пловдив



## ПРЕДВАРИТЕЛНА ПРОГРАМА

**Четвъртък, 08.10.2026 г.**

09:00	Регистрация
14:00 - 15:00	Сателитен симпозиум I
15:00 - 17:00	I Научна сесия: Млади учени
17:00 - 17:30	Кафе пауза
17:30 - 19:00	Сателитен симпозиум II
19:00 - 19:30	Откриване
20:00 - 22:00	Вечеря

**Петък, 09.10.2026 г.**

<b>09:00 - 10:30</b>	<b>II Научна сесия: Околна среда и хипоталамо-хипофизно-тиреоидна ос отвъд йодния дефицит</b>
09:00 - 9:20	Геохимични фактори в здравето на щитовидната жлеза доц. А. Шинков
09:20 - 09:40	Ендокринни дизруптори и щитовидна жлеза доц. Ж. Бонева, д-р В. Мирчев
09:40 - 10:00	Fat burners и ендокринно здраве доц. Б. Нончев
10:00 – 10:20	Хранене и заболявания на щитовидната жлеза – има ли значение? проф. Р. Ковачева
10:20 – 10:30	Дискусия

# XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по  
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ  
Bulgarian Society of Endocrinology

**8 - 11 октомври  
2026**  
Гранд хотел Пловдив



- 10:30 - 11:00 *Кафе пауза*
- 11:00 - 12:30** **III Научна сесия: Медикаменти, повлияващи синтеза, обмяната и действието на хормоните**
- 11:00 - 11:20 Медикаменти, интерфериращи със синтеза и действието на стероидните хормони  
проф. М. Орбецова
- 11:20 - 11:40 Медикаменти, повлияващи ХХТ ос  
проф. М. Сидерова
- 11:40 - 12:00 Медикаменти, повлияващи еректилната функция  
проф. З. Каменов
- 12:00 - 12:20 Тайните на хипертриглицеридемията  
проф. Н. Рунев
- 12:20 - 12:30 Дискусия
- 12:30 - 13:00** **Сателитен симпозиум III**
- 13:00 - 14:00 *Обяд*
- 14:00 - 16:00** **IV Научна сесия: Хранителни добавки и ендокринна система**
- 14:00 - 14:20 Хранителните добавки и щитовидната жлеза  
проф. Г. Момеков
- 14:20 - 14:40 Хранителни добавки и гонадна функция  
доц. Р. Робева
- 14:40 - 15:00 Диабет и хранителни добавки  
проф. Ц. Танкова
- 15:00 - 15:20 Интерференция на съставките на добавките с изследването на хормоните  
доц. Ж. Христова

# XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по  
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ  
Bulgarian Society of Endocrinology

8 - 11 октомври  
2026  
Гранд хотел Пловдив



15:20 - 15:40	С етикет "хранителна добавка" гл. ас. Е. Петкова-Георгиева
15:40 - 16:00	Дискусия
16:00 - 16:30	Кафе пауза
<b>16:30 - 18:00</b>	<b>V Научна сесия: Ксенобиотици и ендокринна система</b>
16:30 - 16:50	Експозиция на вещества ендокринни дизруптори и ролята им през детството д-р З. Тодорова
16:50 - 17:05	Околна среда и Захарен диабет тип 1 доц. Н. Чакърва
17:05 - 17:25	Атмосферно замърсяване и репродуктивно здраве доц. Ц. Тотомирова
17:25 - 17:45	Субстанции, свързани с адренална туморигенеза доц. А. Еленкова
17:45 - 18:00	Дискусия
18:00 - 19:00	Събрание на БДЕ
19:30 - 21:30	Вечеря

## Събота, 10.10.2026 г.

<b>09:00 - 10:30</b>	<b>VI Научна сесия: Хранене и ендокринна система</b>
09:00 - 09:20	Какво (не) трябва да ядат хората със захарен диабет? Практически препоръки. доц. Р. Димова
09:20 - 09:40	Защо е чест недостигът на витамин Д? д-р Й. Влахов

# XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по  
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ  
Bulgarian Society of Endocrinology

8 - 11 октомври  
2026  
Гранд хотел Пловдив



- 09:40 - 10:00 Хранително поведение за безопасна и ефективна употреба на лекарства за терапия на затлъстяването  
проф. Т. Ханджиева-Дърленска
- 10:00 - 10:20 Алкохол и ендокринна система  
доц. Б. Нончев
- 10:20 - 10:30 Дискусия
- 10:30 - 11:00 *Кафе пауза*
- 11:00 - 12:30 VII научна сесия: Ендокринология, обществени нагласи и псевдонаука**
- 11:00 - 11:20 Психосоциална среда и ендокринна система  
доц. Т. Дончев
- 11:20 - 11:40 "Подпомагане" на ендокринните жлези  
доц. М. Петкова
- 11:40 - 12:00 "Умората" на надбъбрека и други митове и легенди  
д-р Й. Матророва
- 12:00 - 12:20 Място на "имуностимулантите" в клиничната практика  
проф. Д. Кюркчиев
- 12:20 - 12:30 Дискусия
- 12:30 - 13:00 **Сателитен симпозиум IV**
- 13:00 - 14:00 *Обяд*
- 14:00 – 15:30 VIII Научна сесия: Екология, генетика и ендокринна система**
- 14:00 - 14:20 Еднакъв BMI, различна биология: ролята на епигенетиката  
доц. Л. Лозанов
- 14:20 - 14:40 Микроплазмасите в ендокринното здраве  
доц. Н. Стойнев

# XXI НАЦИОНАЛЕН СИМПОЗИУМ ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ ЕНДОКРИННА СИСТЕМА И ОКОЛНА СРЕДА



Българско дружество по  
ЕНДОКРИНОЛОГИЯ  
Bulgarian Society of Endocrinology

**8 - 11 октомври  
2026**  
Гранд хотел Пловдив



- 14:40 - 15:00      Взаимодействие между генетично предразположение и влияние на околна среда в ендокринологията  
проф. А. Савов
- 15:00 - 15:20      Двупосочната връзка: Затлъстяването като екологичен проблем и климатът като фактор за здравето  
д-р Н. Янева-Дончева
- 15:20 - 15:30      Дискусия
- 15:30 - 16:00      *Кафе пауза*
- 16:00 - 18:00      Сателитен симпозиум V
- 18:00 - 18:30      Закриване
- 20:00 - 24:00      *Вечеря*

## Неделя, 11.10.2026 г.

- 09:00 - 13:00      **Семинар: Костно здраве - между генетиката и начина, по който живеем**  
доц. А. Шинков, проф. М. Боянов, доц. П. Попиванов, д-р Н. Темелкова